

REGULAMIN PÓŁKOLONII

Każdy Uczestnik półkolonii ma prawo do:

1. Pełnego wykorzystania programu półkolonii.
2. Korzystania z urządzeń rekreacyjno-sportowych znajdujących się w ośrodku oraz na boiskach, wyłącznie za wiedzą i zgodą oraz pod nadzorem wychowawców.
3. Uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry oraz kierownictwa półkolonii.
4. Poszanowania swoich poglądów i przekonań.
5. Opieki medycznej w przypadku choroby lub kontuzji.

Każdy Uczestnik półkolonii ma obowiązek:

1. Zabrania ze sobą legitymacji szkolnej.
2. Zabrania ze sobą oryginałów dokumentów: Karta kwalifikacyjna (wypełniona) + regulamin półkolonii (podpisany) – dokumenty należy dostarczyć wychowawcy w dniu rozpoczęcia półkolonii w momencie przybycia dziecka na miejsce półkolonii. **BEZ DOKUMENTÓW NIE BĘDZIE MOŻLIWOŚCI UCZESTNICTWA W PÓŁKOLONII!!!!**
3. Przestrzegania harmonogramu dnia (wszystkich jego punktów: terminów zbiórek, czasu posiłków, zajęć).
4. Zapoznania się z obowiązującymi regulaminami oraz ich przestrzegania.
5. Czynnego udziału w zajęciach a w przypadku niemożności wzięcia udziału w zajęciach zgłoszenia tego wcześniej u opiekuna grupy.
6. Wykonywania poleceń kadry półkolonii: kierownika półkolonii, wychowawców, opiekunów oraz ratownika.
7. Bezwzględnego podporządkowania się obowiązującym przepisom bezpieczeństwa podczas zajęć rekreacyjnych i sportowych oraz podczas zwiedzania miasta, wyjścia na basen, itp.
8. Okazywania szacunku i kultury wobec innych uczestników, kadry oraz personelu zatrudnionego w ośrodku.
9. Dbania o wyposażenie ośrodka i sprzęt treningowy. Za każdą zawinioną przez uczestnika szkodę odpowiedzialność finansową ponoszą rodzice / opiekunowie.
10. Dbania o higienę osobistą oraz czystość pomieszczeń udostępnianych dla uczestników półkolonii.

Uczestnikom półkolonii zabrania się:

1. Samowolnego opuszczania terenu ośrodka, samowolnego oddalania się od grupy podczas zajęć rekreacyjnych lub podczas wycieczek.
2. Zabierania ze sobą konsol do gier itp.

3. Posiadania i palenia papierosów, posiadania i picia napojów alkoholowych (w tym piwa), posiadania i używania środków odurzających (w tym dopalaczy).
4. Noszenia przy sobie przyborów do rozniecania ognia, posiadania przedmiotów łatwopalnych, ostrych (np. noży), materiałów pirotechnicznych i innych zagrażających bezpieczeństwu innych uczestników.
5. Używania wulgarnego słownictwa, przemocy fizycznej lub psychicznej wobec innych.
6. Otwierania okien na oścież oraz siadania na parapetach.
7. Przywłaszczania cudzych rzeczy.
8. Wykonywania wszelkich innych czynności niezgodnych z przepisami BHP oraz przepisami przeciwpożarowymi.

Za nieprzestrzeganie Regulaminu półkolonii przewiduje się następujące kary:

1. Nagana udzielona publicznie przez kierownika lub wychowawcę.
2. Usunięcie z półkolonii (szczególnie dotyczy punktów zakazu: 1, 2 oraz 4).
3. W szczególnych przypadkach poza usunięciem z półkolonii może zostać wysłana informacja na piśmie do dyrektora szkoły oraz do dyrekcji klubu sportowego.

REGULAMIN KĄPIELI

1. Kąpiel może odbywać się tylko w wytyczonym i zabezpieczonym obszarze wody.
2. Dno w miejscu przeznaczonym do kąpeli musi być równe i oczyszczone z wszelkich ostrych przedmiotów.
3. Woda musi być czysta,
4. Głębokość wody wytyczonej do kąpeli powinna wynosić od 0,5m do 1,5 m.
5. Woda w czasie kąpeli musi być dostatecznie ciepła, nie pozwala się na kąpiel w temperaturze wody poniżej 16 0C.
6. Miejsca kąpeli i grupy kąpiących się obozowiczów powinny być izolowane od innych osób nie będących członkami obozu.
7. Nad bezpieczeństwem kąpiących się czuwają ratownicy lub wychowawcy
8. Osoby korzystające z kąpeli zobowiązane są ściśle stosować do poleceń ratownika.
9. Za ustalenie kolejności wchodzenia grup do wody odpowiedzialni są wychowawcy.
10. W przypadku złego samopoczucia, bólu lub zawrotów głowy, a także innych dolegliwości należy natychmiast wyjść z wody i powiadomić o tym kierującego kąpielą.
11. Kąpiel może odbywać się wyłącznie w zorganizowanych grupach.
12. Wyznaczona grupa może wchodzić do wody i wychodzić z niej tylko na sygnał podany przez osobę kierującą kąpielą.
13. Obowiązuje całkowity zakaz samodzielnego wchodzenia do wody. Nie wolno wchodzić do wody bez wiedzy i zgody ratownika i opiekuna.
14. W czasie kąpeli w wodzie musi być obecny opiekun (wychowawca) grupy. Grupa bez wychowawcy nie będzie dopuszczona do kąpeli.

15. Nie można pozwalać na kąpiel osobom rozgrzanym, zmęczonym, na czczo i nie wcześniej niż godzinę po posiłku.
16. Przed wejściem do wody i po wyjściu z wody obowiązuje zbiórka w szeregu na brzegu w celu sprawdzenia liczebności grupy. Grupa wyznaczona wchodzi do wody i wychodzi z niej tylko na sygnał podany przez ratownika.
17. Samodzielne wyjście z wody należy zgłosić dyżurującemu ratownikowi.
18. Podczas kąpieli obowiązuje strój kąpielowy
19. Ustala się następującą sygnalizację:
 - a) - 1 GWIZDEK – PRZEKROCZENIE REGULAMINU KĄPIELI REGULAMINY OBOWIĄZUJĄCE PODCZAS PÓŁKOLONII
 - b) - 2 GWIZDKI – KONIEC KĄPIELI
 - c) - SERIA KRÓTKICH GWIZDKÓW - „ALARM”
20. Na sygnał ALARM wszyscy natychmiast wychodzą z wody.
21. Do kąpieli słonecznych należy przygotować uczestników kąpielami powietrznymi.
22. Podczas kąpieli słonecznych uczestnicy powinni mieć nakrycie głowy.
23. W czasie kąpieli musi być utrzymana karność w grupie.
24. Obowiązuje całkowity zakaz :
 - a) kąpieli w maskach do nurkowania,
 - b) kąpieli w łańcuszkach, kolczykach czy też zegarkach i pierścionkach,
 - c) wrzucania i wpychania do wody oraz skakania do wody,
 - d) zanurzania się i nurkowania,
 - e) przekraczania stref przeznaczonych do kąpieli,
 - f) urządzania fałszywych alarmów oraz lekkomyślnych żartów.
25. W przypadku zauważenia tonięcia należy natychmiast powiadomić ratownika
26. Za nieprzestrzeganie obowiązującego regulaminu ustala się następujące kary :
 - a) za pierwsze złamanie regulaminu kąpieli - zakaz kąpieli w ciągu całego dnia,
 - b) za drugie przewinienie - zakaz kąpieli w ciągu dwóch najbliższych dni,
 - c) za trzecie przewinienie - zakaz kąpieli do końca turnusu
27. Nie wolno niszczyć urządzeń i sprzętu kąpieliska oraz zaśmiecać wody i terenu.
28. Obowiązuje porządek, czystość, cisza i spokój.
29. Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania.

